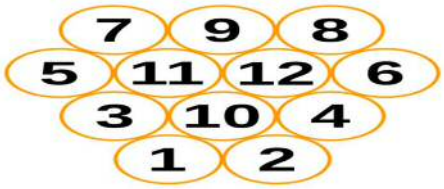




スポーツクラブもとす 2026

イ ベ ン ト



岐阜県「令和8年度総合型スポーツクラブ補助金事業」



12月13日（日）11時～

場所　ぬくもりの里(本巣市上保1261-4)

10：45～11：00	受付・開場
11：00～11：15	開会式
11：15～11：45	フラダンス（発表・鑑賞）
11：45～12：00	受付・入場
12：00～12：45	ディスコワールドフィットネス
13：00～13：45	ラテン系ダンスフィットネス
14：00～14：45	フィットホップ（中強度ダンスフィットネス）
15：00～15：45	ボクシングフィット＆ヒートトレーニング
15：45～16：00	閉会式、おたのしみ抽選会

モルック体験は随時受け付けています、お子さんもお楽しみいただけます

スポーツクラブもとす公式LINE　友だち追加よろしくね♡

何時からでもご参加可能ですが、講座途中でのご入場はお断りすることがあります、あらかじめご了承ください。動きやすい服装、靴でご参加ください。

最後に完走（全講座参加）された方にはお楽しみ抽選があります。

人気DJ・MC　KEN

登場

フィットネスマラソン

踊って　動いて　笑って

みんなでつながろう！

1日で
いろんな
プログラムを
体験できる
スペシャル
イベント

申込先
スポーツクラブもとす事務局
058-320-4540
真正スポーツセンター内