



入場無料

スポーツクラブもとすイベント

タイムスケジュール

モルック教室体験

会場 本巣公民館・かがやきドーム

◎ 本巣市文殊326

☂ 雨天決行

ご家族で
おたのしみ
くださいね



11/24

中学生以下

11/24

高校生以上
(一般)

岐阜県「令和7年度総合型スポーツクラブ補助金事業」



9:30

開会式
準備体操

◎ かがやきドーム



9:30

開会式
準備体操

◎ かがやきドーム



9:45

モルック教室
講師：モルック協会

◎ かがやきドーム



9:45

モルック教室
講師：モルック協会

◎ かがやきドーム



10:30

モルック体験

◎ かがやきドーム



10:30

第1回お試し講座
ダンシングフィット・初めての太極拳
たのしい太極拳・ノルディックウォーキング

◎ 本巣公民館



11:15

モルック体験・試合

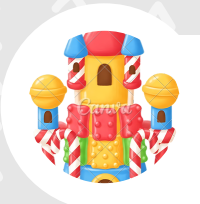
◎ かがやきドーム



11:15

第2回お試し講座
楽しいフラダンス・身体調律メソッド
代謝も心もUPUP体操・モルック体験

◎ 本巣公民館



11:50

閉会式・参加賞お渡し

◎ かがやきドーム



11:50

閉会式・参加賞お渡し

◎ かがやきドーム