スポーツクラブもとす

Г	В	1	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			<u> </u>
日	月	火	水	木	金	土
						1
						01 事務局休み
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
			501 トレーニングマシン利用	用 501 トレーニングマシン利用	501 トレーニングマシン利用	001 ソフトテニス
			303 やさしい太極拳(真正)	302 初めての太極拳(本巣)	308 身体調律メソッド(真正)	004 バドミントン(小1~6)
		00 休館日	305 代謝も心もUPUP体操	310 筋活ピラティス(真正)	309 身体調律メソッド(糸貫)	005 バドミントン(中1~)
			306 セルフメンテナンス(糸貫)	318 バランスボールエクササイズ	314 楽しいフラダンス	008 柔道
			307 セルフメンテナンス(本巣)			
01 事務局休み	01 事務局休み					01 事務局休み
9	10	11	12	13	14	15
002 卓 球		501 トレーニングマシン利用	501 トレーニングマシン利用	<del></del>	501 トレーニングマシン利用	
006 サッカー(真正)		003 卓球(一般)	303 やさしい太極拳(真正)	302 初めての太極拳(本巣)	308 身体調律メソッド(真正)	
	00 休館日	301 初めての太極拳(真正)	304 たのしい太極拳(本巣)	3 : I	309 身体調律メソッド(糸貫)	
		313 筋活ピラティス(本巣)	306 セルフメンテナンス(糸貫)	-{ :   · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	314 楽しいフラダンス	
		316 かんたんエアロビクス	307 セルフメンテナンス(本巣)			
01 事務局休み		0721 ノルディック・ウォーキング				01 事務局休み
16	17	18	19	20	21	22
502 トレーニングマシン講習会	17	501 トレーニングマシン利用	501 トレーニングマシン利用	<del>                                      </del>	501 トレーニングマシン利用	001 ソフトテニス
002		003 卓球(一般)	303 やさしい太極拳(真正)	1 :	308 身体調律メソッド(真正)	004 バドミントン(小1~6)
	00 休館日	301 初めての太極拳(真正)	304 たのしい太極拳(本巣)	{ :   : : : : : : : : : : : : : : : : :	309 身体調律メソッド(糸貫)	005 バドミントン(中1~)
	בו פעלק סס	315 踏み台レッスン	305 代謝も心もUPUP体操	-} : I	314 楽しいフラダンス	008 柔道
		0721 ノルディック・ウォーキング	306 セルフメンテナンス(糸貫)	· { :   : : : : : : : : : : : : : : : : :	014 #60 7777	000 未足
01 事務局休み		3,21, 127 /2 127	307 セルフメンテナンス(本巣)	·		01 事務局休み
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
002 卓 球	クラブイベント	20	501 トレーニングマシン利用	<del>-                                    </del>	501 トレーニングマシン利用	23
002 丰 本	77771.1711		303 やさしい太極拳(真正)	-	308 身体調律メソッド(真正)	
		00 休館日	303 やさい太極拳(真正) 304 たのしい太極拳(本巣)	1 : 1	309 身体調律メソッド(糸貫)	
		00	304 たのといる極拳(本条) 306 セルフメンテナンス(糸貫)	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ひひろ オ 仲間(キアノンド(ボ貝)	
			306 ゼルフメンテナンス(茶賃) 307 セルフメンテナンス(本巣)	·		
01 車数巴什刀	01 東敦巴什力		301 ビルファファノンへ(本果)	לאטע פונ		01 東敦巴什力
01 事務局休み	01 事務局休み			<u> </u>		01 事務局休み
30						
	<b>-</b>				3 1	

01 事務局休み