令和7年 9月 講座開設予定表

スポーツクラブもとす

日	人数	月	人数	火	会員	非	水	会員	非	木	会員	非	金	会員	非	土	人数
		1		2			3			4			5			6	
		00 休館日		501 トレーニングマシン利用 003 卓球(一般) 301 初めての太極拳(真正) 312 筋活ヨガ(本巣) 315 踏み台レッスン			501 トレーニングマシン利用 303 やさしい太極拳(真正) 305 代謝も心もUPUP体操 306 セルフメンテナンス(糸貫) 307 セルフメンテナンス(本巣)			501 トレーニングマシン利用 302 初めての太極拳(本巣) 310 筋活ピラティス(真正) 316 かんたんエアロビクス		休講	501 トレーニングマシン利用 308 癒しのヨーガ(真正) 309 癒しのヨーガ(糸貫) 314 楽しいフラダンス			01 事務局休み	
7		8		9			10			11			12			13	
01 事務局休み		00 休館日		501 トレーニングマシン利用 003 卓球(一般) 301 初めての太極拳(真正) 313 筋活ピラティス(本巣) 315 踏み台レッスン			501 トレーニングマシン利用 303 やさしい太極拳(真正) 304 たのしい太極拳(本巣) 306 セルフメンテナンス(糸貫) 307 セルフメンテナンス(本巣)			501 トレーニングマシン利用 302 初めての太極拳(本巣) 311 筋活ヨガ(真正) 0713 ダンシングフィット 0714 バランスボールエクササイズ			501 トレーニングマシン利用 308 癒しのヨーガ(真正) 309 癒しのヨーガ(糸貫) 314 楽しいフラダンス			001 ソフトテニス 004 バドミントン(小1～6) 005 バドミントン(中1～) 008 柔道 01 事務局休み	
14		15 敬老の日		16			17			18			19			20	
002 卓　球 006 サッカー(真正) 502 トレーニングマシン講習会 01 事務局休み		01 事務局休み		00 休館日			501 トレーニングマシン利用 303 やさしい太極拳(真正) 304 たのしい太極拳(本巣) 305 代謝も心もUPUP体操 306 セルフメンテナンス(糸貫) 307 セルフメンテナンス(本巣)			501 トレーニングマシン利用 302 初めての太極拳(本巣) 310 筋活ピラティス(真正) 316 かんたんエアロビクス		休講	501 トレーニングマシン利用 308 癒しのヨーガ(真正) 309 癒しのヨーガ(糸貫) 314 楽しいフラダンス			01 事務局休み	
21		22		23 秋分の日			24			25			26			27	
01 事務局休み		00 休館日		01 事務局休み			501 トレーニングマシン利用 303 やさしい太極拳(真正) 304 たのしい太極拳(本巣) 306 セルフメンテナンス(糸貫) 307 セルフメンテナンス(本巣)			501 トレーニングマシン利用 302 初めての太極拳(本巣) 311 筋活ヨガ(真正) 0713 ダンシングフィット 0714 バランスボールエクササイズ			501 トレーニングマシン利用 308 癒しのヨーガ(真正) 309 癒しのヨーガ(糸貫)			001 ソフトテニス 004 バドミントン(小1～6) 005 バドミントン(中1～) 008 柔道 01 事務局休み	
28		29		30													
002 卓　球 01 事務局休み		00 休館日		501 トレーニングマシン利用 003 卓球(一般) 301 初めての太極拳(真正) 312 筋活ヨガ(本巣) 315 踏み台レッスン													