令和7年 8月 講座開設予定表

スポーツクラブもとす

日	人数	月	人数	火	会員	非	水	会員	非	木	会員	非	金	会員	非	土	人数
													1			2	
													501 トレーニングマシン利用 308 癒しのヨーガ(真正) 309 癒しのヨーガ(糸貫) 314 楽しいフラダンス			01 事務局休み	
3		4		5			6			7			8			9	
01 事務局休み		00 休館日		501 トレーニングマシン利用 301 初めての太極拳(真正) 312 筋活ヨガ(本巣) 315 踏み台レッスン			501 トレーニングマシン利用 303 やさしい太極拳(真正) 304 たのしい太極拳(本巣) 305 代謝も心もUPUP体操 306 セルフメンテナンス(糸貫) 307 セルフメンテナンス(本巣)			501 トレーニングマシン利用 302 初めての太極拳(本巣) 310 筋活ピラティス(真正) 316 かんたんエアロビクス	休講		501 トレーニングマシン利用 308 癒しのヨーガ(真正) 309 癒しのヨーガ(糸貫) 314 楽しいフラダンス			001 ソフトテニス 01 事務局休み	
10		11 山の日		12			13 お盆休み			14 お盆休み			15 お盆休み			16	
002 卓　球 006 サッカー(真正) 01 事務局休み		01 事務局休み		00 休館日			01 事務局休み			01 事務局休み			01 事務局休み			01 事務局休み	
17		18		19			20			21			22			23	
502 トレーニングマシン講習会 01 事務局休み		00 休館日		501 トレーニングマシン利用 301 初めての太極拳(真正) 312 筋活ヨガ(本巣) 315 踏み台レッスン			501 トレーニングマシン利用 303 やさしい太極拳(真正) 304 たのしい太極拳(本巣) 305 代謝も心もUPUP体操 306 セルフメンテナンス(糸貫) 307 セルフメンテナンス(本巣)			501 トレーニングマシン利用 302 初めての太極拳(本巣) 310 筋活ピラティス(真正) 316 かんたんエアロビクス 0731 ダンシングフィット 0741 バランスボールエクササイズ	休講		501 トレーニングマシン利用 308 癒しのヨーガ(真正) 309 癒しのヨーガ(糸貫) 314 楽しいフラダンス			001 ソフトテニス 01 事務局休み	
24		25		26			27			28			29			30	
002 卓　球 01 事務局休み		00 休館日		501 トレーニングマシン利用 003 卓球(一般) 301 初めての太極拳(真正) 313 筋活ピラティス(本巣) 315 踏み台レッスン			501 トレーニングマシン利用 303 やさしい太極拳(真正) 304 たのしい太極拳(本巣) 306 セルフメンテナンス(糸貫) 307 セルフメンテナンス(本巣)			501 トレーニングマシン利用 302 初めての太極拳(本巣) 311 筋活ヨガ(真正) 0731 ダンシングフィット 0741 バランスボールエクササイズ			501 トレーニングマシン利用 308 癒しのヨーガ(真正) 309 癒しのヨーガ(糸貫)			01 事務局休み	
31																	
01 事務局休み																	