スポーツクラブもとす

		13.114.1							77/	<u> </u>
日	人 数 月	火	会非	水	会員	非 木	会員	金	会非	土
		1		2		3		4		5
		501 トレーニングマシン利用		501 トレーニングマシン利用		501 トレーニングマシン利用		501 トレーニングマシン利用		
		003 卓球(一般)		303 やさしい太極拳(真正)		302 初めての太極拳(本巣)		308 癒しのヨーガ(真正)		
		301 初めての太極拳(真正)		305 代謝も心もUPUP体操		310 筋活ピラティス(真正)		309 癒しのヨーガ(糸貫)		
		312 筋活ヨガ(本巣)		306 セルフメンテナンス(糸貫)		316 かんたんエアロビクス	休講	314 楽しいフラダンス		
		315 踏み台レッスン		307 セルフメンテナンス(本巣)						
										01 クラブ休み
6	7	8		9		10		11		12
	•	501 トレーニングマシン利用		501 トレーニングマシン利用		501 トレーニングマシン利用		501 トレーニングマシン利用		001 ソフトテニス
		003 卓球(一般)		303 やさしい太極拳(真正)		302 初めての太極拳(本巣)		308 癒しのヨーガ(真正)		004 バドミントン(小1~6)
	00 休館日	301 初めての太極拳(真正)		304 たのしい太極拳(本巣)		311 筋活ヨガ(真正)		309 癒しのヨーガ(糸貫)		005 バドミントン(中1~)
	ם וואיון	313 筋活ピラティス(本巣)		306 セルフメンテナンス(糸貫)		0731 ダンシングフィット		314 楽しいフラダンス		008 柔道
		315 踏み台レッスン		307 セルフメンテナンス(本巣)		0741 バランスボールエクササイズ				300 AVE
01 クラブ休み		010 100 100 100								01 クラブ休み
13	14	15		16		17		18		19
002 卓 球	17	501 トレーニングマシン利用		501 トレーニングマシン利用		501 トレーニングマシン利用		501 トレーニングマシン利用		
006 サッカー(真正)		003 卓球(一般)		303 やさしい太極拳(真正)		302 初めての太極拳(本巣)		308 癒しのヨーガ(真正)		
000 7773 (異正)	00 休館日	301 初めての太極拳(真正)		304 たのしい太極拳(本巣)		316 かんたんエアロビクス	 休講	1		
	DEATH OF	312 筋活ヨガ(本巣)		305 代謝も心もUPUP体操		010 % 10/2/0-/ -2///	LI.M.	000 //2007 // (///3//		
		315 踏み台レッスン		306 セルフメンテナンス(糸貫)						
01 クラブ休み		のの間のアロレブハン		307 セルフメンテナンス(本巣)						01 クラブ休み
20	21 海の日	22		23		24		25		26
502 トレーニングマシン講習会				501 トレーニングマシン利用		501 トレーニングマシン利用		501 トレーニングマシン利用		001 ソフトテニス
30Z 12 -27 172 LIFE IX				303 やさしい太極拳(真正)		302 初めての太極拳(本巣)		308 癒しのヨーガ(真正)		001 グラトケ 二人
		00 休館日		304 たのしい太極拳(本巣)		311 筋活3ガ(真正)		309 癒しのヨーガ(糸貫)		005 バドミントン(中1~)
		日 品利 00		307 セルフメンテナンス(本巣)		0731 ダンシングフィット		303 窓とのコーガ(水質/		008 柔道
				307 27757757		0741 バランスボールエクササイズ				000 未追
01 クラブ休み	01 クラブ休み					0/41 //32/01 //2/7/7/1/				01 クラブ休み
27	28	29		30		31		<u> </u>		UI JJJPKOF
002 卓 球	20	29 501 トレーニングマシン利用		30 501 トレーニングマシン利用		31 501 トレーニングマシン利用				
502 トレーニングマシン講習会		003 卓球(一般)		306 セルフメンテナンス(糸貫)		302 初めての太極拳(本巣)				
	00 休館日	301 初めての太極拳(真正)		307 セルフメンテナンス(本巣)		310 筋活ピラティス(真正)				
		313 筋活ピラティス(本巣)								
		315 踏み台レッスン								
01 クラブ休み										