

スポーツクラブもとす

日	人数	月	人数	火	会員	非	水	会員	非	木	会員	非	金	会員	非	土	人数
1		2		3			4			5			6			7	
01 クラブ休み	00 休館日	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	クラブイベント	01 クラブ休み
		003 卓球(一般)		303 やさしい太極拳(真正)		302 初めての太極拳(本巢)		308 癒しのヨーガ(真正)									
		301 初めての太極拳(真正)		305 代謝も心もUPUP体操		310 筋活ピラティス(真正)		309 癒しのヨーガ(糸貫)									
		312 筋活ヨガ(本巢)		306 セルフメンテナンス(糸貫)		316 かんたんエアロビクス		314 楽しいフラダンス									
		315 踏み台レッスン		307 セルフメンテナンス(本巢)													
8		9		10			11			12			13			14	
002 卓球	01 クラブ休み	006 サッカー(真正)	00 休館日	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	001 ソフトテニス	01 クラブ休み
		003 卓球(一般)		303 やさしい太極拳(真正)		302 初めての太極拳(本巢)		308 癒しのヨーガ(真正)		004 バドミントン(小1〜6)							
		301 初めての太極拳(真正)		304 たのしい太極拳(本巢)		311 筋活ヨガ(真正)		309 癒しのヨーガ(糸貫)		005 バドミントン(中1〜)							
		313 筋活ピラティス(本巢)		306 セルフメンテナンス(糸貫)		0731 ダンシングフィット		314 楽しいフラダンス		008 柔道							
		315 踏み台レッスン		307 セルフメンテナンス(本巢)		お試し バランスボール											
15		16		17			18			19			20			21	
01 クラブ休み	00 休館日	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講		01 クラブ休み
		003 卓球(一般)		303 やさしい太極拳(真正)		302 初めての太極拳(本巢)		308 癒しのヨーガ(真正)									
		301 初めての太極拳(真正)		304 たのしい太極拳(本巢)		310 筋活ピラティス(真正)		309 癒しのヨーガ(糸貫)									
		312 筋活ヨガ(本巢)		305 代謝も心もUPUP体操		316 かんたんエアロビクス		314 楽しいフラダンス									
		315 踏み台レッスン		306 セルフメンテナンス(糸貫)		307 セルフメンテナンス(本巢)											
22		23		24			25			26			27			28	
002 卓球	01 クラブ休み		00 休館日	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	501 トレーニングマシン利用	休講	001 ソフトテニス	01 クラブ休み
		301 初めての太極拳(真正)		303 やさしい太極拳(真正)		302 初めての太極拳(本巢)		308 癒しのヨーガ(真正)		004 バドミントン(小1〜6)							
		313 筋活ピラティス(本巢)		304 たのしい太極拳(本巢)		311 筋活ヨガ(真正)		309 癒しのヨーガ(糸貫)		005 バドミントン(中1〜)							
		315 踏み台レッスン		306 セルフメンテナンス(糸貫)		0731 ダンシングフィット				008 柔道							
		0721 ノルディック・ウォーキング		307 セルフメンテナンス(本巢)													
29		30															
01 クラブ休み	00 休館日																